



www.pfishok.com

FISH OK!

IL BRAND DELL'ARREDO NATURA E ACQUARI

ENERGETICA, PROTEICA, BILANCIATA

RICETTA VIP FISH OK!

INGREDIENTI BASE (PER 10 DOSI)



**1 filetto di pesce bianco
(es. merluzzo, senza spine)
1 zucchina sbollentata
1 carota sbollentata
1 cucchiaino di spirulina in polvere
1 tuorlo d'uovo cotto
1 spicchio piccolo d'aglio
(sì, ma poco!)
2 capsule di multivitaminico liquido per
pesci
(tipo Vitafish, JBL Atvitrol ecc.)
1 cucchiaio di artemia o krill liofilizzati
1 foglio di gelatina alimentare
o 1 cucchiaio di agar agar (per solidificare)**

www.fishok.it



www.pfishok.com

FISH OK!

IL BRAND DELL'ARREDO NATURA E ACQUARI

ENERGETICA, PROTEICA, BILANCIATA

RICETTA VIP FISH OK!

PROCEDIMENTO



Sbollenta le verdure 3-5 minuti.

1

2

Frulla tutto con il pesce, aglio, tuorlo, spirulina, artemia.

3

Aggiungi il multivitaminico e la gelatina sciolta.

4

Versa in vaschette da ghiaccio o stendi su pellicola per fare dei "fogli"

5

Congela e usa una porzione alla volta, scongelata in bicchiere con acqua dell'acquario

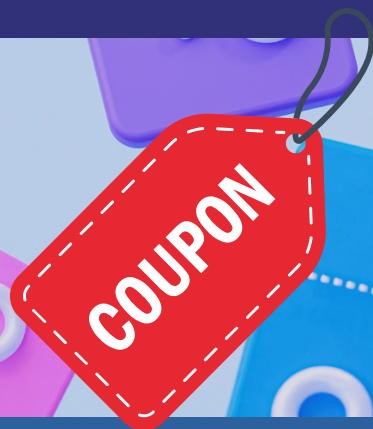
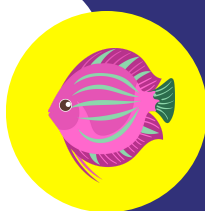
www.fishok.it

ENERGETICA, PROTEICA, BILANCIATA

RICETTA VIP FISH OK!

ADATTO PER

- Discus
- Scalari
- Ciclidi Nani
- Botie
- Loricaridi
- Anche caridine
se sminuzzato bene!



**ISCRIVITI
PER AVERE UNO SCONTO
DEL 10%
SUL TUO PRIMO ORDINE**



**SCARICA GRATIS
L'APP FISH OK!
TROVERAI HELP SUGLI ACQUARI**



FISH OK!

IL BRAND DELL'ARREDO NATURA E ACQUARI

www.pfishok.com

www.fishok.it